

Для спортивных тренеров: как реагировать на насилие в отношении детей

Гайд



Ссылка на гайд



Категория

Спорт, психология

Время прохождения

15 минут

Вступление

Работа тренера заключается не только в развитии физических навыков детей, но и в создании безопасной среды для их роста и развития. Однако реальность такова, что иногда тренеры могут столкнуться с ситуациями, когда ребенок подвергается насилию.

Эта памятка поможет вам распознавать основные признаки жестокого обращения, правильно на них реагировать и, самое главное, защитить того, кто нуждается в вашей помощи.

Как распознать насилие?

Насилие — это любое действие или бездействие, причиняющее ребенку физический или эмоциональный вред.

Важно понимать, что насилие может проявляться по-разному и сочетать в себе несколько форм одновременно. Важно уметь его распознавать, чтобы вовремя защитить пострадавших и привлечь виновных к ответственности.

Как тренеру распознать насилие над ребенком?

Спортивный тренер играет важную роль в жизни ребенка, и именно он может заметить первые тревожные сигналы возможного насилия. Важно знать, на что обращать внимание, чтобы своевременно поддержать ребенка и при необходимости обратиться за помощью.

Физическое насилие

Физическое насилие можно заподозрить, если у ребенка:

- Появляются травмы (синяки, ожоги, порезы) без логичного объяснения или с несоответствующими объяснениями. Особенно если повреждения находятся на скрытых частях тела.
- Есть следы ударов, сдавливания или связывания (например, от веревок или палок).
- Возникают частые жалобы на боль и скованность в движениях без явных спортивных травм.

- Одежда не соответствует погоде (например, длинные рукава летом), что может быть попыткой скрыть следы повреждений.
- Меняется поведение: ребенок начинает часто пропускать тренировки, просится уйти раньше или избегает физического контакта.

Эмоциональное насилие

Проявления эмоционального насилия могут включать:

- Повышенную тревожность, страх перед тренировками, частые слезы.
- Замкнутость, нежелание общаться с тренером, командой или отдельными людьми.
- Падение самооценки, отсутствие мотивации к занятиям.
- Частые извинения без очевидной причины.
- Страх перед взрослыми или конкретным человеком.

Признаки пренебрежения потребностями ребенка

Иногда проблема не в насилии, а в отсутствии заботы со стороны взрослых. Стоит обратить внимание, если:

- Ребенок регулярно приходит на тренировки голодным или одетым не по погоде.
- У него плохая гигиена, нет спортивной формы или обуви.
- Он часто опаздывает или без объяснения пропускает тренировки.
- У него наблюдается хроническая усталость, апатия, недосып.

Сексуальное насилие

Возможные признаки сексуального насилия:

- Страх перед прикосновениями, отказ от парных упражнений.
- Поведение или знания, не соответствующие возрасту.
- Боязнь раздевалок и душевых.
- Жалобы на дискомфорт или боль в интимных зонах без видимых причин.
- Неожиданные подарки или деньги, источник которых неизвестен.

Буллинг и социальное давление

Ребенок может страдать от издевательств со стороны сверстников. Это можно заметить, если он:

- Изолирован, избегает общения.
- Жалуется на травлю и насмешки.
- Подвергается открытому игнорированию или агрессии со стороны других детей.

Важно!

Насилие может проявляться по-разному и не всегда очевидно. Чаще всего признаки появляются в комплексе. Тренерам важно быть внимательными к изменениям в поведении детей на тренировках, во время подготовки, на выездных мероприятиях и в других ситуациях.

Если вы заметили тревожные сигналы, сохраняйте спокойствие и попробуйте осторожно поговорить с ребенком.

«Я вижу, что тебя что-то беспокоит. Если хочешь, мы можем поговорить об этом».

Избегайте наводящих вопросов, таких как: «Кто тебя обидел?» Ваша основная цель — быть внимательным слушателем, а не проводить допрос.

Уголовный кодекс Казахстана рассматривает преступления, связанные с насилием в отношении детей, в отдельной главе.



Как тренеру реагировать на признаки насилия?

1

Фиксируйте ситуацию

Записывайте свои наблюдения, включая даты появления новых травм или изменений в поведении

2

Сохраняйте бдительность

Внимательно следите за словами, жестами и движениями ребенка

3

Проведите беседу

Поговорите с ребенком мягко и без принуждения, используя принципы ненасильственного общения.

4

Не оказывайте давление

Не заставляйте ребенка сразу рассказывать все подробности и детали происшествия

5

Обратитесь к специалистам

Расскажите о ситуации спортивному психологу

6

Сообщите в органы опеки или полицию (102)

Если есть угроза жизни, здоровью или безопасности ребенка

7

Сохраняйте записи

Зафиксируйте, кому и когда вы сообщили о происшествии, а также какие меры были предприняты

Контактные органы



Обратитесь к психологу в спортивном учреждении, если он/она у вас есть.

В случае прямой угрозы жизни, здоровью или безопасности ребенка необходимо связаться с органами опеки или полицией (102). При принятии вашего обращения компетентные органы привлекут всех необходимых специалистов, которые смогут поддержать ребенка и обеспечить его защиту.



Органы опеки и попечительства (местный акимат, управление образования, контакты органов опеки и попечительства городов Астана, Алматы, Шымкент и областных центров РК, egov.kz)



Психологи и службы поддержки детей, например в кризисные центры.

Список и контакты кризисных центров в Казахстане

103

В случае если вы видите и понимаете, что ребенку первоочередно необходима медицинская помощь обратитесь по номеру: 103

Ответственность за недонесение о насилии



В Казахстане предусмотрена административная и уголовная ответственность за несообщение о случаях насилия:



Уголовная ответственность: за недонесение о тяжких преступлениях против детей предусмотрено наказание.

Подробнее: Уголовный кодекс РК, статья 434



Административная ответственность: с 1 января 2025 года нормы ответственности в сфере физической культуры ужесточены.

Подробнее: Кодекс РК об административных правонарушениях, статья 409



Штрафы за несообщение о случаях насилия:

- Физические лица — 5 МРП
- Должностные лица — 10 МРП
- Повторное нарушение — штраф до 30 МРП

Подробнее: Кодекс РК об административных нарушениях, статья 127-1